

# GTDLife

---让我们一起成长

欢迎您访问 [www.GTDLife.cn](http://www.GTDLife.cn)

请通过订阅的方式获得最佳浏览效果

# 笔记本 2Palm GTD 工具 Bonsai 介绍

[Palm GTD 工具 Bonsai 介绍一 | GTD Life](#)

## [Palm GTD 工具 Bonsai 介绍一](#)

归类于 [palm treo 650](#)

本篇为 Palm GTD 工具 Bonsai 介绍的第一篇，本篇将会为您

- 推荐一篇很好的入门教程
- 关于 bonsai 基本使用的补遗

[荆无命](#)大哥写过一篇非常好的 bonsai 入门教程：[BONSAI 使用概述](#)，共分为三个部分，详细的介绍了 bonsai 的基础理论，桌面端的输入，palm 端的设置介绍。理论结合实际，我的确是没有必要再做赘述了。

GTD Life 仅对 bonsai 的基本使用补遗如下：

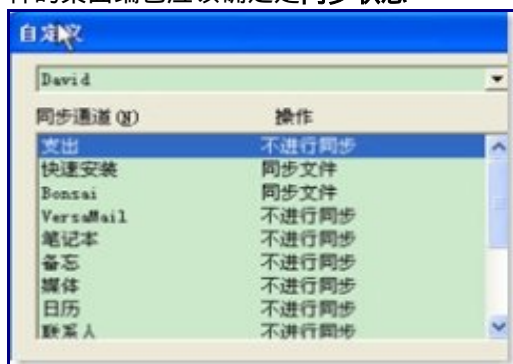
### 关于 bonsai 的用途：

bonsai 被设计为一个“列大纲”的软件，也就是说他的特长是用树形结构列出你要做的事情，使你保持大脑的清醒。

他可以被用来记录你大脑中的每个想法，也可以用来列出项目的所有步骤，但是他**不应该**被用来当作搜集资料的工具，根据我的理解，bonsai 更倾向于 todo，而不是 memo，如果你把每天浏览网页所获得的知识点记录在 bonsai 上是不合适的，我想这也是 bonsai 可以直接导出任务清单的原因。

### bonsai 的同步问题汇总：

- 如果你先装的 bonsai 桌面端，然后才装的 palm desktop 的话，你需要重新安装 bonsai 桌面端，否则无法同步  
如果同步不成功请检查 hotsync manager 里的“自定义”选项里是否有 bonsai 选项，并且是**同步文件**状态，同样的桌面端也应该确定是**同步状态**



- 
- 
- 当然，如果注册码过期或者未注册，也不会成功的。

### bonsai 的图标库：

bonsai 本身是不自带 icon 库的，因此，如果你想拥有下面的华丽界面你必须下载 icon 库并且做导入操作，还好他对 icon 库没有过多的要求，我们到处都可以下载喜欢的库，甚至可以用 datebk5 的。你也可以下载[我使用的](#)。



natara 公司出品的软件集：

- DayNotez™ Journal：记录每天的日记，备忘，想法等等，并且通过日历，标签等方式很好的组织起来。
- Comet™ Call Log：来电日志，方便的记录每天的通话记录，可以进行归档和通过各种方式查询，还可以进行导出
- Bonsai™ 4 Outliner：不用多说了，列大纲，组织项目的超强软件
- Project@Hand™ 2 MSP：可以和微软 project 软件同步的项目管理软件
- Quanto™ Time Measurement Tool：跟踪和分析每天时间的分配情况从而找出效率低下的部分进行优化。
- DatePak™ Calendar Tool：把指定的日程信息作成 palm 可以运行的 prc 程序，使指定日程可以在整个团队中迅速传达。



[Palm GTD 工具 bonsai 介绍 二 | GTD Life](#)

**[Palm GTD 工具 bonsai 介绍 二](#)**

归类于 [+ GTD](#)

Natura Bonsai	
名称	类别
Maybe	个人生活
palm相关	个人生活
W3广告推广	工作
Want Buy	个人生活
出口报刊	工作
个人品牌	个人生活
扫描器优化	工作
网志题材	个人生活
想法	个人生活

打开 新建 详情 删除

bonsai 可以用来做什么??

这几乎是所有人脑子里的第一个问题。

还是结合我自己来说吧，我本人特别喜欢 bonsai。

在我的 GTD 系统里，一直都是把工作和生活区分开的，虽然有些人不提倡这样做，但是我目前还没有发现这样做的坏处。我 bonsai 里只有两个类别：工作和生活，这也是我人生的两个主题。

以下是我 bonsai 列表里的内容：

- 项目列表
- 项目的资料
- “Someday/Maybe” list
- “want buy” list
- 个人品牌
- 网志题材
- 语丝

我的这个 bonsai 清单是比较特别和有趣的，不一定适合所有人，但是目前看来是适合我的。

我这个 bonsai 列表和其他人不一样的地方在于“多一些，少一些”

少一些：

- 没有“Next Actions”list。下一步清单是非常重要的环节，但是我并没有把他放到 bonsai 里去管理，原因是我发觉用行事历管理 next actions 更加方便。next action 有这几个特点：1.next actions 是具体的步骤且只有很少的几率需要在完成之后查找他。比如说为旅游买运动鞋之类。2.next actions 是神圣的，但是又是随时需要调整的。比如说本来 2 点要开会，结果推迟到第二天(在中国经常发生)。3.next action 基本上是大致确定了时间的。因此，我目前认为行事历可以满足这些要求，其他的不需要解释，第二点我解释一下，放到行事历的事件如果到时不能完成的话，我会将他推后到一个适当的时间，而不是删除，没有特殊情况，我是不会删除他的，这体现了 next action 神圣的一面
- 没有“Waiting For” list。我需要等待别人结果的事情少的可怜，大多数工作都是独立完成，因此我把 waiting for 放到“任务”里。没听过这么奇怪的用法吧？它在我这里工作的很好，因为在 palm 里，只有任务是 1.不划消就一直出现的。2.他没有提醒功能。3.每次打开电话都能看到(用 today 这个软件)

多一些：

- “want buy” list。里面列出了我想要买的书或者比如手表啊，给女朋友的手链啊什么的，之所以和 someday 以及 todo list 分开来，是因为我需要比 someday list 更加频繁的去回顾，但是又无法确定执行他的日期，而且他们都是一些单步计划(o, 好复杂的句子)

- **个人品牌。**里面有一些自勉的话，比如“坚韧”“必要轻易动怒”等等。“一日三省吾身”的时候使用，当然，也包括对自己的一些目标。
- **网志题材。**需要和大家分享灵感都记录在这里，经过整理后写成 blog 分享
- **语丝。**一些名言警句，一些锐思巧评。

多出来的那些东西在以后的日志中会展开来和大家交流。

[Palm GTD 工具 bonsai 介绍 三 | GTD Life](#)

## [Palm GTD 工具 bonsai 介绍 三](#)

归类于 [+ GTD](#)



在“palm GTD 工具 bonsai 介绍 二”里和大家提到了我 bonsai 列表里个性化的东西，本文将继续和大家分享我的经验，希望能和大家做深入交流。呵呵。

闲话少说，直入主题。（希望大家能够喜欢我这种 bonsai 式 blog）

“want buy” list

前面提到在这个列表里列出了我想要买的书或者比如手表啊，给女朋友的手链啊什么的（其实到目前为止都是我要买的书，给女朋友的东西没等写入就 done 了，呵呵）

以前是用豆瓣来进行管理，把想要买的书列入“想看”里，买到以后就是“正在看”，看完以后就是“已看完”，然后导出豆列放到我的 blog 上，这样可以随时和大家交流我关注的书。可是有一点，你去书店转的时候总不能打开豆瓣看吧。况且为了降低首页打开速度我已经去掉了这个模块。

**这个清单的另一个作用是给我一个纠正错误的机会。**我们都有这样的经验：去买衣服的时候发现一件衣服很好看，于是不假思索的买了下来，回家后却发现那件衣服真的很一般，于是就置之高阁了。**要花钱的时候不能冲动。**呵呵，我几乎每天都回顾一下我的这个 want buy 清单，看看上面写的东西我是否真的需要，只有在我真正确定我需要他的时候才会去购买，这样让我的消费理性了很多。

**这个清单还有一个作用：提供驱动力。**我**以前提到**过设定目标的作用。比如说我想买一块梅花手表。大概 5000 元左右。那么我会在清单里写到“产地：瑞士 型号：23963 G-064 驱动：全自动机械 防水：50 米 款式：女式 表盘：黄面 表镜：高硬度不易磨损水晶蓝宝石防眩镜面 表带材质：实心精钢镀金 功能：日历显示、防水、防震 尺寸：中型表”“我需要它，因为我要给我女朋友一个惊喜”“我要买下他需要增加基金的投资额，我还需要接一个 2000 元的私活”等等。我首先详细描述我要购买东西的外表、特性，然后说明我的目的，最后列出我要完成这项计划的可执行条件。

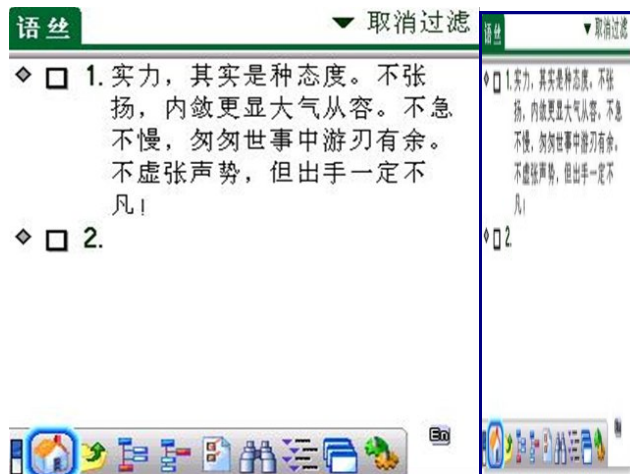
这样在每天的回顾过程中我都会充满干劲的投入到完成目标的计划中

这就是我原创的 want buy 清单，可能我的想法还不是很成熟，所以希望大家多多交流。谢谢~

[Palm GTD 工具 bonsai 介绍 四 | GTD Life](#)

## [Palm GTD 工具 bonsai 介绍 四](#)

归类于 [+ GTD](#)



闲话少说，直入主题。（希望大家能够喜欢我这种 bonsai 式 blog）

### 网志题材

我 blog 的更新频率是每工作日一篇，为了保持这样的频率我不得不保证草稿箱里有至少 2 篇随时可以发布的 blog 内容，以此来应对“枯竭期”

经常会有这样的体会：当时间越是紧迫的时候，灵感越是不见踪影

因此我在 bonsai 里专门建了“网志题材”这个大纲，用来随时搜集 blog 的主题。

同时，这个大纲在每次回顾的时候会派上大用场，你每次搜集来的网志题材可能只是一句话、两句话，更多更深的东西需要我们不断的思考，也就是说，**你抓到灵感是一方面，怎么样分析的更深入是另外一方面。**

因此我会把灵感当作大纲，围绕他进行的分析当作他的子项。

### 语丝

语丝的作用是收集对我触动比较大的名言警句或者是优美的句子，他们往往都是一句两句(我目前觉得 bonsai 不适合做大篇幅的资料搜集工作)。

建立这个大纲的思路是“**要想成为大师，首先要追随他**”，智者的一句话两句话往往就能让我们醍醐灌顶，恍然大悟，我喜欢空闲的时候用一分钟或者两分钟的时间浏览 5 条语丝。受益匪浅。

## Palm GTD 工具 bonsai 介绍 五

归类于 [+ GTD](#)



### 个人品牌

建立个人品牌这个大纲的目的是：

- 写下自己想对自己说的话。如“记得每天浏览英文网页”“你是最棒的，加油”
- 写下自己的优势和劣势。这个写下来很有必要。如“我适合做分析，而不是随机应变”“我的特长是羽毛球，篮球是我的弱项”
- 对自己个人形象的描述。如：“真诚”“乐观”“勇于表达”“善于表达”

重点分享一下“对自己个人形象的描述”的应用。

大家可能发现了，我 bonsai 里有一部分看似“不重要”或者“多余”的东西，比如说语丝，或者是“对自己个人形象的描述”等等。

其实这些都是很重要的潜意识的应用，我每天会用一分钟或者两分钟的时间去回顾，我相信陈安之老师的一句话“你对成果描述的越详细，并且重复的次数足够多，那么他们都会变成真的”。

我觉得 GTD 方法也是为了帮助我们提升自己的价值，组织自己的时间，因此 GTD Life 在介绍 GTD 的时候，总是会和一些 时间管理的理念，潜意识的应用，个人品牌的树立 分不开的，希望能够给大家带来帮助。

bonsai 只是一种工具，如果你想学习如何操作他，那么推荐你看荆无命的 bonsai 入门教程：[BONSAI 使用概述](#)。

如果你知道该怎么操作了，但是不知道应该写些什么，那么阅读我个人的经验分享或许会给您提供思路：